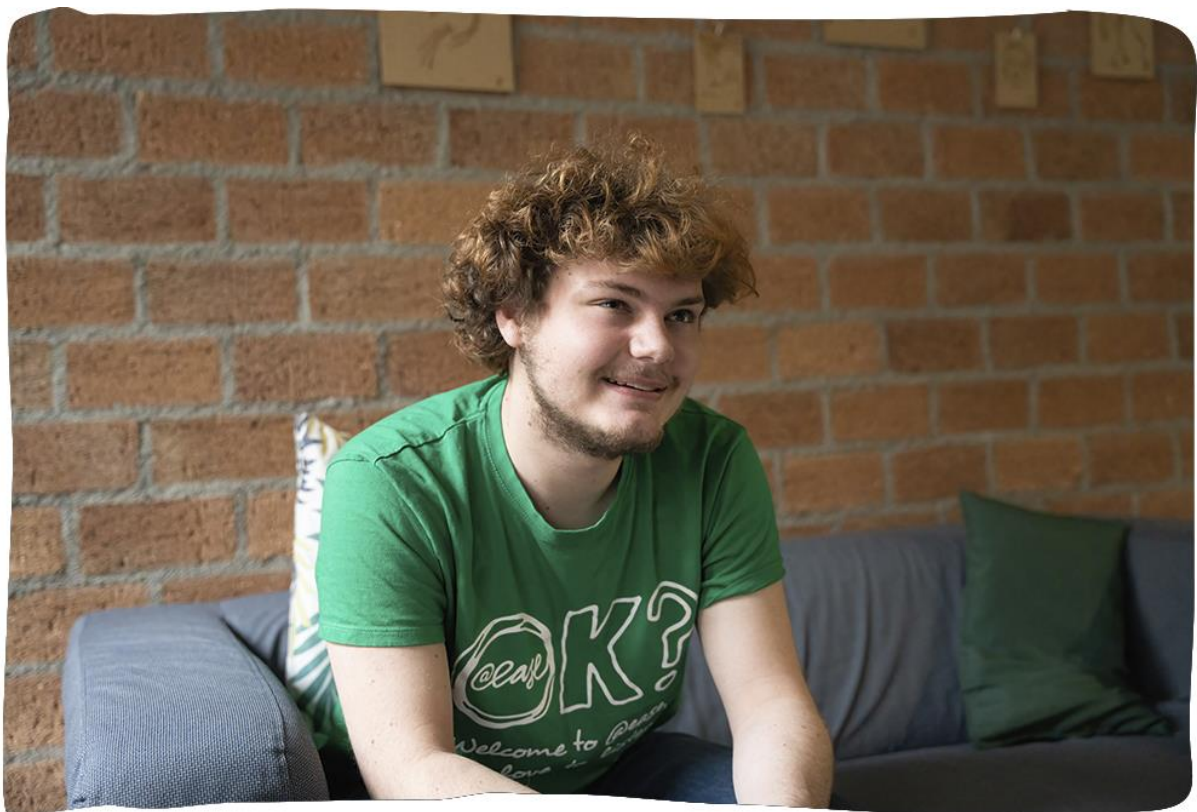


WIJ ZIJN @EASE

**Zit je ergens mee? Erover praten helpt!
Bij @ease kun je gewoon binnenlopen of chatten:
anoniem, zonder afspraak en gratis.
We zijn er speciaal voor jongeren van 12 tot 25 jaar.**



*@ease in 2022
Samenvatting jaarverslag Stichting @ease*





WIJ ZIJN @EASE



Zit je ergens mee? Erover praten helpt!
Bij @ease kun je gewoon **binnenlopen** of **chatten**: anoniem, zonder afspraak en gratis. We zijn er **speciaal voor jongeren** van 12 tot 25 jaar.



Praten bij @ease is altijd:
gratis
anoniem
zonder wachtlijst
zonder verplichtingen
gewoon @ease dus!

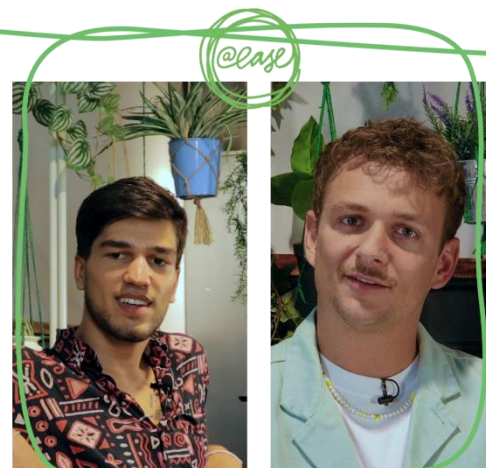


We vertellen je graag wat we doen!
Check onze film...



We maken het @ease...

- ✓ Getrainde **vrijwilligers** bieden in 2-tallen een luisterend oor.
- ✓ **Professionals** van lokale (zorg)organisaties coachen de vrijwilligers ter plaatse of sluiten aan bij een gesprek.
- ✓ **Achterwachtpsychiaters** zijn telefonisch beschikbaar voor overleg en leggen - indien nodig - direct verbinding naar lokale crisisdienst.



Ambassadeur Jurre Geluk interviewt vrijwilliger Pablo!

#WELOVETOLISTEN

151 nieuwe vrijwilligers getraind in de @ease methode

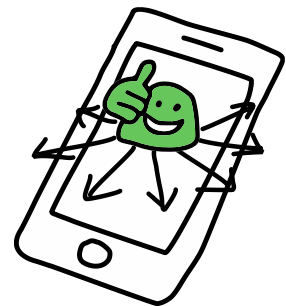
Ruim 1346 inloopgesprekken sinds de start



Actieve @ease vestigingen 2022

- ✓ @ease Maastricht
- ✓ @ease Amsterdam (3x)
- ✓ @ease Heerlen
- ✓ @ease Rotterdam
- ✓ @ease Groningen
- ✓ @ease Leiden
- ✓ @ease Leeuwarden

Ruim 1530 chatgesprekken



Jongerenraad organiseert kennisuitwisseling



ALLIANTIE
LAAGDREMPelige
INLOOPMOGELIJKHEDEN
MENTALE GEZONDHEID JONGEREN

Oprichting Alliantie

Wetenschappelijk onderzoek vast onderdeel van @ease

- ✓ **Publicatie** "Who is @ease? Visitors' characteristics and working method of professionally supported peer-to-peer youth walk-in centres, anonymous and free of charge".
- ✓ Nominatie **Zorgverslimmer Award 2022** voor mede-oprichter @ease prof. dr. Thérèse van Amelsvoort.
- ✓ **'Everybody @ease'**: pilot @ease in de wijk inclusief wetenschappelijk onderzoek.



Thérèse van Amelsvoort

Thérèse vertelt je graag meer over @ease.

ONZE BEZOEKERS IN 2022



Gemiddelde leeftijd
20 jaar

"Soms is dat ook wel fijn, omdat iemand mij niet kent. Dan kan ik mijn hele verhaal doen."

"En ook de manier van praten met jongeren, dat het iets makkelijker gaat, iets chillier en minder zakelijk."

1/3 heeft 1 of 2 ouders met psychische klachten

"dat je ook geen verwijzing hoeft te hebben"

62% identificeert zichzelf als vrouw

"no waiting lists as far as I know"

"Het voelt gewoon fijn als iemand er naar vraagt, dat die het ook door heeft en met je erover wil praten. Voelt alsof je gezien wordt."

41% geboren in het buitenland uit alle continenten

"Ik denk dat dit voor veel jongeren de perfecte plek is. Ik denk dat als ze bijvoorbeeld horen van mij of andere vriendinnen die bij @ease zijn geweest dat ze iets denken van 'oh dat is misschien wel een chille plek om te praten'."

80% volgt opleiding
11% heeft geen werk en gaat (nu) niet naar school

29% denkt aan zelfdoding; 9% met specifieke plannen

"Daar heb ik geluk mee gehad, dat ik hier geholpen kon worden."

Jongeren praten over:

- ✓ Gevoelens
- ✓ Suïcidaliteit
- ✓ Relaties
- ✓ Eetproblemen
- ✓ Stress
- ✓ Misbruik

"I read the webpage of @ease and it said: just walk in. So that's what I did."

"Ik vind het belangrijker om mentaal stabiel te zijn. Anders kun je niet zo goed meedoen in de maatschappij."

Jongeren zijn tevreden tot zeer tevreden over @ease!

Meer lezen?

Kijk op www.ease.nl en onze socials!

